

Kundeninformation

Meine Leistungen und Preise

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für meine Angebote zu Ernährung und Sport interessieren.

Beratungsangebote/ Preise

Erstgespräch zum Kennenlernen:

Grundlage der individuellen Ernährungsberatung. Treff im Studio Body Jam, Pforzheimer Straße 27, in Karlsruhe-Durlach.

Pauschal: 45,- Euro

Schriftlicher Monatsplan zur Ernährung/ Bewegung:

Dieser beinhaltet individuell zugeschnittene Tagesprogramme für einen Monat zur Ernährung und zum Sport (Bewegung).

Monatsplan: 60,- Euro

Persönliches Coaching/ Training:

Bewegungsprogramm im Freien, im Schwimmbad oder betreut im Studio möglich.

Pro Stunde: 45,- Euro

Schwimmbad/ Studio: 10,- Euro Aufschlag/ Termin

Gutscheine für ein Monatsprogramm sind erhältlich. 15% Rabatt auf Ernährungspläne nach dem 3. Monat.

Viel Erfolg bei der Umsetzung Ihrer Ziele wünscht Ihnen

Ihre Isabell Erat